

STRESS UND ANDAUERNDER LEISTUNGSDRUCK SIND IN UNSEREM ALLTAG WEIT VERBREITET.

DIE FÄHIGKEIT ENTSPANNEN ZU KÖNNEN GEHT DABEI (UNBEMERKT) ZUNEHMEND VERLOREN UND WIRKT SICH NEGATIV AUF UNSERE GESUNDHEIT AUS.

IMMER MEHR MENSCHEN SIND DESHALB AUF DER SUCHE NACH TECHNIKEN, UM MIT IHREM STRESS BESSER UMGEHEN ZU KÖNNEN.



ENTSPANNUNGSFÄHIGKEIT IST DIE TRAGENDE SÄULE FÜR PSYCHISCHE UND KÖRPERLICHE GESUNDHEIT

IHRE CHANCE ...

denn der Bedarf an gut ausgebildeten Entspannungspädagogen und Entspannungskursleitern ist zunehmend gefragt.

Als Experten für Entspannungsfähigkeit können Sie sowohl auf selbständiger Basis in eigener Praxis tätig sein, als auch Kurse in Volkshochschulen, Firmen, Vereinen, Schulen etc. anbieten.

INHALTE

In unserem konzeptionellen Aufbau vermitteln wir Ihnen umfangreiches theoretisches Grundwissen von Stressentstehung und Stressverarbeitung. Die intensive Selbsterfahrung der Entspannungsmethoden, sowie begleitende Supervision während der Ausbildung runden unser Programm ab.

Auf die künftige Rolle als Kursleitung werden Sie gut vorbereitet, indem ausreichend Gelegenheit zum konkreten Anleiten von Gruppen unter methodisch-didaktischen Gesichtspunkten gegeben ist.

ZIEL

Die Ausbildung befähigt Sie zur selbständigen Durchführung von Entspannungskursen, insbesondere der beiden Entspannungsmethoden Autogenes Training und Progressive Muskelentspannung sowie individuellen Entspannungseinheiten.

Unsere Ausbildungsinhalte richten sich nach dem Präventionsleitfaden des GKV-Spitzenverbandes, sodass die Weiterbildungen den Anforderungen der Krankenkassen gemäß § 20 SGB V entsprechen.

KASSENANERKENNUNG

Wenn Sie über eine Grundqualifikation im medizinischen, pflegerischen, pädagogischen oder therapeutischen Bereich verfügen, sind Sie berechtigt, nach „GKV Leitfaden Primärprävention“ (§ 20 Abs.1 SGB V) eine Kassenanerkennung für Ihre künftigen Kurse zu beantragen.

BILDUNGSPRÄMIE

Über den Bildungsgutschein bzw. die Bildungsprämie fördert der Staat unter bestimmten Voraussetzungen die berufliche Weiterbildung.

Bitte erkundigen Sie sich bei einer Beratungsstelle in Ihrer Nähe. Weitere Informationen finden Sie unter: www.bildungspraemie.info

LEHRDOZENTIN + KURSLEITUNG

Renate Ettl, Entspannungstherapeutin, Biofeedback-Therapeutin, Heilpraktikerin, Krankenschwester, Therapeutin für Traditionelle Chinesische Medizin

FRAGEN?

Rufen Sie uns an: 0911 - 99 93 74 75

Schreiben Sie uns: info@entspannungszentrum-nuernberg.de

Wir freuen uns auf Sie.

DIE AUSBILDUNG IST IN 3 MODULE AUFGEBAUT

Die Module sind voneinander unabhängig und einzeln buchbar.

AUTOGENES TRAINING (MODUL I)

- 40 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten
- 5 Samstage á 8 UE
- 4 UE begleitende Supervision
- Zertifikat: Kursleitung Autogenes Training nach § 20 SGB V

PROGRESSIVE MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSON (MODUL II)

- 40 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten
- 5 Sonntage á 8 UE
- 4 UE begleitende Supervision
- Zertifikat: Kursleitung Progressive Muskelentspannung nach § 20 SGB V

ENTSPANNUNGSPÄDAGOGE (BEINHALTET MODUL I + II)

- Zusätzlich 16 Unterrichtseinheiten (UE) á 45 Minuten
- 1 Samstag á 8 UE und 1 Sonntag á 8 UE
Achtsamkeitsbasierte Entspannung, Meditation, Yoga, QiGong
- Zertifikat: Entspannungspädagoge inkl. Qualifikation Kursleitung Autogenes Training und Kursleitung Progressive Muskelentspannung nach Jacobson nach § 20 SGB V

DAUER

Die Ausbildung erstreckt sich über 5 bzw. 6 Monate und findet einmal monatlich am Wochenende statt. Die Supervision findet während der Ausbildungszeit zwischen den Seminarterminen statt.

KOSTEN

- Modul I 660,00 Euro
- Modul II 660,00 Euro
- Modul III 1.480,00 Euro

Im Preis enthalten sind das Unterrichtsmaterial, Skript, Prüfungsgebühr und Zertifikat.

RATENZAHLUNG

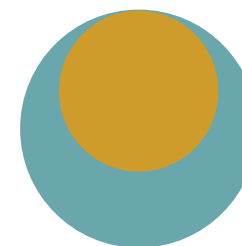
Jederzeit möglich, bitte sprechen Sie uns an.

BERUFSBEGLEITEND

KURSLEITUNG AUTOGENES TRAINING

KURSLEITUNG PROGRESSIVE
MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSON

ENTSPANNUNGSPÄDAGOGE



**ENTSPANNUNGS-ZENTRUM
NÜRNBERG**

ENTSPANNUNGS-ZENTRUM NÜRNBERG

RENATE Ettl

Entspannungstherapeutin,
Biofeedback-Therapeutin,
Heilpraktikerin, Krankenschwester

Fürther Strasse 9
90429 Nürnberg

Telefon 0911 - 99 93 74 75
info@entspannungszentrum-nuernberg.de

entspannungszentrum-nuernberg.de

AUSBILDUNG 2019

KURSLEITUNG AUTOGENES TRAINING

KURSLEITUNG PROGRESSIVE
MUSKELENTSPANNUNG NACH JACOBSON

ENTSPANNUNGSPÄDAGOGE